

Information for the authors

I. General rules

1. "Polish Orthopaedics and Traumatology" is the official bimonthly journal of the Polish Society of Orthopaedics and Traumatology, publishing articles in English.
2. "Polish Orthopaedics and Traumatology" publishes results of research and studies related to the physiology and pathology of the musculoskeletal system, studies related to surgical and non-surgical treatment and physiotherapy of persons with conditions of the musculoskeletal system and post-traumatic injuries, as well as articles about orthopaedic equipment and supplies, surgical instruments, history of orthopaedics, and the Society's activities. The knowledge about orthopaedics and musculoskeletal trauma presented in the Journal is thematically divided into seventeen sections: I. Upper limb and shoulder girdle; II. Spine and thoracic cage; III. Lower limb and pectoral girdle; IV. Orthopaedic oncology; V. Metabolic and systemic conditions of the musculoskeletal system; VI. Inflammatory conditions of the musculoskeletal system; VII. Traumatology; VIII. Sport-induced trauma; IX. Orthopaedic supplies and prosthetics; X. Pediatric orthopaedics; XI. Musculoskeletal conditions in the GPs practice; XII. Historical articles (history of orthopaedics, traumatology and physical therapy); XIII. Diagnostic imaging, statistics; XIV. Pharmacology; XV. Instruments, bio-surgical materials, injections; XVI. Pre- and post-surgical physical therapy; XVII. Scientific dissertations.
3. "Polish Orthopaedics and Traumatology" publishes original works, overviews, clinical reports, case studies, descriptions of surgical techniques, reports from conferences as well as scientific meetings and training courses abroad, book reviews, letters to the Editorial Office, and announcements.
4. Works that describe human testing being carried out during the study have to comply with the Declaration of Helsinki and ethical standards. These tests require the approval of an adequate ethical committee, and a declaration of receiving such approval has to be attached to the work, alongside patient declarations of willing and informed participation in the study. The authors are required to comply with the personal data protection law.
5. When presenting the results of clinical trials concerning drugs and specific medical procedures, the authors are required to include in the work: a description of how the study was funded, the role of the sponsor, and the influence of the financing unit on the content of the article. International names of the drugs should be used in the articles.
6. The works published in "Polish Orthopaedics and Traumatology" become property of the Polish Society of Orthopaedics and Traumatology and of the Editorial Office. The Editorial Office gains exclusive rights to the total sum of copyright laws for the published works, including the right to publish in print, on electronic media and on the Internet. A reprint of the whole work or its fragments as well as translations to other languages can be carried out only after prior written consent of the Editorial Office.
7. In order to combat cases of misconduct, the Editorial Office requires the following documents:
 - A declaration that details the input of each author into the creation of the publication alongside with each author's affiliation, information about the authors of the particular elements of the work, such as the concept, hypothesis, methods, protocols, analysis and data interpretation. Each case of scientific misconduct shall be disclosed.
 - A list disclosing sources of funding for the publication and input of scientific and research institutions and/or other entities.
8. After submission, the work is subject to preliminary assessment by the Editorial Office. If the factual and formal requirements are met, the Editorial Office decides to qualify the work for review by at least two independent reviewers. The process takes up to 4 weeks. The final decision whether to accept or reject the work is made by the Editorial Office.
9. The Editorial Office may reject works, which do not meet the entry requirements. The Editorial Office reserves the right to correct and edit the syntax and terminology, create abbreviations or correct the bibliography, without consulting the author.
10. The Editorial Office of "Polish Orthopaedics and Traumatology" is not responsible for the statements, opinions and data included in the works or in the advertisements.
11. The authors do not receive remuneration for publishing their work in "Polish Orthopaedics and Traumatology".

II. Specific rules

1. The work has to be sent using a panel found on the webpage www.polishorthopaedics.pl under the tab "Send work".
2. The file with the work has to be in Word format with .doc or .docx extension.

III. Layout of the publication

1. **Original works**
Should contain the following elements: introduction, aim, materials and methods, results, discussion, conclusions and references. The work should not exceed 3000 words (18000 characters with spaces) excluding the abstract, title and reference list. The reference list should not exceed 40 most recent publications. **The list has to include publications by Polish authors.**
2. **Case studies**
Same guidelines as with original works but not exceeding 2000 words.
3. **Reviews**
They should include an introduction and reasons for choosing given subject, description of state of knowledge, conclusions and a reference list. The whole work should not exceed 3000 words. Reference list should not exceed 40 positions. **The list has to include publications by Polish authors.**
4. **Overview of new techniques and equipment**
5. **Construction of the publication:**
 - a) **Title** – in English and Polish
 - b) **Names and surnames of authors** – please give full names and surnames of all the authors
 - c) **Name and address of the institutions in which the work was carried out** – please give full names and complete addresses of all the institutions.



- d) **Abstract** – should be submitted in both English and Polish, and contain the following elements: introduction, aim, methods and materials, results, conclusions. The abstract should not exceed 300 words. In reviews and case studies, the abovementioned elements do not have to be included.
- e) **Keywords** – three to six keywords in English and Polish - should be positioned below the abstract.
- f) Name and surname, address, telephone number and e-mail of the main author – this author will receive all of the publishing correspondence. Please also include e-mails of the remaining authors.
- g) **Content**
- **Introduction** – general state of knowledge in given subject (justification for research)
 - Guiding principles and aim of work – Guiding principles – otherwise referred to as the main scientific hypothesis of the work. The “aim of the work” element should focus on presenting (usually in bullet form) the objectives, later addressed in the conclusions.
 - **Materials and methods** – test group, research methods used, statistical analysis
 - **Results** – presented in a clear, concise and precise manner
 - **Discussion** – the scope of fulfilled objectives of the work, originality of the results, comparison with results found in references, imitations of the methods, clinical impact of the work
 - **Conclusions** – they should sum up the work and give an answer to the hypotheses and objectives of the work
 - **Acknowledgements** – for the people and institutions that helped carry out the work
 - Reference list – a numbered list of all the bibliographical sources mentioned in the text, in the order in which it appears in the text. The numbers in the text should be given in the order in which they appear (and not alphabetically), in square brackets, at the end of the sentence. It is not possible to reference unpublished works. The positions on the reference list should include names and initials of authors, without a period after the initials of the name. Only the names of the first three authors should be written out, followed by [et al.], the title of the work, abbreviation of the journal name (according to Index Medicus), date published, volume number, and pages: first and last. Chapters in books or monographs should be referenced as follows: name and initial of author, title of chapter, and title of book, name and initial of the editor, name of publisher, place of publishing, year, pages. Examples:

Article in journal

Hlavaty A: Wyniki wolnych przeszczepów ścięgien zginaczy palców ręki. Chir. Narządów Ruchu Ortop. Pol. 1973;38: 595-601.

Books and monographs

Herold G: Medycyna wewnętrzna, PZWL, Warszawa 1997.

Chapters in books

Tachdjian M: *Congenital metatarsus varus*. [in:] *Pediatric Orthopaedics*, red. Tachdjian M, WB Saunders, Philadelphia 1990: 261-280.

Conference materials

Łabuć A: Leczenie wad wrodzonych kończyny górnej. 60-lecie działalności Katedry i Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, 25 listopada 2013, Gdańsk, Polska, Exemplum, Poznań 2013.

Materials from the Internet

Annual Report 2008. Swedish Knee Arthroplasty Register.
http://www.knee.nko.se/english/online/uploadedFiles/112_SVK_2008Engl_1.1.pdf.

6. Technical requirements

- Font: 12 pt. Arial or Times New Roman; please leave the text unformatted;
 - Spacing: 1,5;
 - Text left justified
 - Margins: 2,5 cm on each side
 - Paragraphs: if they are to have first-line indents, please use the TAB key (not the shift key);
 - Tables should be placed in the same file as the text, should include titles in English and Polish and be numbered using Arabic numerals;
 - Figures and photographs: color or black and white, placed in separate files, and saved in one of the following formats: JPG, CDR, TIFF, PPT, AI or EPS in the highest resolution possible. Electronically saved photos should have a resolution of 300dpi, in JPG, TIFF, AI or EPS format. Figures and photographs should be numbered in the order they appear in the text using Arabic numerals, and contain a description in Polish and English. References to illustrations should be included in the text;
 - Abbreviations: should be explained when they first appear in the text (also in the abstract). We discourage the use of abbreviations in titles;
 - Results of laboratory tests, appropriate norms and standard deviations should be expressed using the SI units.
7. The editorial office does not commission the translation of works into English, does not carry out proofreading of English texts or fund the translations. The authors translate the works themselves or commission a translation. The editorial office does not take responsibility for the correctness of the translations.

Editorial Office of Polish Orthopaedics and Traumatology



Informacje dla Autorów

I. Zasady ogólne

1. Dwumiesięcznik „Chirurgia Narządów Ruchu i Ortopedia Polska” jest oficjalnym czasopismem Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego, w którym publikowane są artykuły w języku angielskim.
2. W „Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej” publikowane są wyniki badań związanych z fizjologią i patologią narządu ruchu, badań dotyczących leczenia operacyjnego i nieoperacyjnego oraz rehabilitacji osób z chorobami i zmianami pourazowymi narządu ruchu, a także prace na temat aparatury, zaopatrzenia ortopedycznego, narzędzi chirurgicznych, historii ortopedii i działalności Towarzystwa. Obejmują wiedzę z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu ujęte tematycznie w XVII działach: I. Kończyna górna i obręcz barkowa; II. Kręgosłup i klatka piersiowa; III. Kończyna dolna i obręcz biodrowa; IV. Onkologia ortopedyczna; V. Choroby układowe i metaboliczne narządu ruchu; VI. Choroby narządu ruchu na tle zapalnym; VII. Traumatologia narządu ruchu; VIII. Obrażenia narządu ruchu w sporcie; IX. Zaopatrzenie ortopedyczne i protezowanie; X. Ortopedia dziecięca; XI. Choroby narządu ruchu w praktyce lekarza rodzinnego; XII. Prace historyczne (dzieje ortopedii, traumatologii i rehabilitacji); XIII. Diagnostyka obrazowa, statystyka; XIV. Farmakologia; XV. Instrumentarium, materiały biochirurgiczne, iniekcje; XVI. Rehabilitacja przed- i pooperacyjna; XVII. Dysertacje naukowe.
3. W „Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej” publikowane są prace oryginalne, pogładowe, doniesienia kliniczne, kazuistyczne, opisy technik operacyjnych, sprawozdania ze zjazdów, posiedzeń naukowych, zagranicznych wyjazdów szkoleniowych, oceny książek, listy do Redakcji oraz komunikaty.
4. Prace opisujące doświadczenia na ludziach muszą być zgodne z wymogami Deklaracji Helsińskiej oraz standardami etycznymi. Wymagają one zgody odpowiedniej komisji etycznej, a oświadczenie o jej uzyskaniu należy dołączyć do pracy, podobnie, jak oświadczenie o uzyskaniu świadomej zgody pacjentów na udział w badaniu. Autorzy są zobowiązani do przestrzegania ustawy o ochronie danych osobowych.
5. Autorzy prac, przedstawiający wyniki badań klinicznych dotyczących leków i poszczególnych procedur medycznych muszą zamieścić w pracy opis sposobu finansowania badania oraz roli sponsora oraz wskazać, jaki wpływ na treść artykułu miała jednostka finansująca. W pracach należy używać międzynarodowych nazw leków.
6. Prace opublikowane w „Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej” stają się własnością Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego oraz Redakcji. Redakcja nabywa na zasadzie wyłączności ogół praw autorskich do opublikowanych prac, w tym prawo do wydawania drukiem, na nośnikach elektronicznych oraz w Internecie. Przedruk w całości lub we fragmentach, tłumaczenie na inny język mogą być dokonane wyłącznie po uzyskaniu pisemnej zgody Redakcji.
7. W celu przeciwdziałania przypadkom nierzetelności, Redakcja wymaga następujących dokumentów:
 - Oświadczenia na temat wkładu poszczególnych autorów w powstanie publikacji z podaniem ich afiliacji oraz informacji kto jest autorem koncepcji, założeń, metod, protokołu, analizy i interpretacji danych itd., wykorzystanych przy powstawaniu manuskryptu. Wszelkie przypadki wykrycia nierzetelności naukowej będą ujawniane.
 - Podania informacji o źródłach finansowania publikacji, wkładzie instytucji naukowo-badawczych, stowarzyszeń i innych podmiotów.
8. Zarejestrowana praca poddana jest wstępnej ocenie Redakcji, która po sprawdzeniu wymogów merytorycznych i formalnych decyduje o zakwalifikowaniu jej do oceny przynajmniej przez dwóch niezależnych recenzentów. Proces ten odbywa się anonimowo. Spis recenzentów jest w posiadaniu Redakcji. Proces recenzji trwa do 4 tygodni. Ostateczna decyzja odnośnie przyjęcia bądź odrzucenia pracy podejmowana jest przez Redakcję.
9. Prace, które nie spełniają wymogów mogą zostać odrzucone przez Redakcję. Redakcja zastrzega sobie prawo do poprawiania i redagowania tekstu artykułów odnośnie składni, terminologii i dokonywania skrótów, a także poprawiania bibliografii bez uzgodnienia z Autorem.
10. Redakcja „Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej” nie ponosi odpowiedzialności za stwierdzenia, opinie czy też dane umieszczone w pracach lub materiałach reklamowych.
11. Za opublikowanie pracy w „Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej” autorzy nie otrzymują wynagrodzenia.

II. Zasady szczegółowe

1. Pracę należy przesłać za pomocą panelu zamieszczonego na stronie www.polishorthopaedics.pl w zakładce „Prześlij pracę”.
2. Plik z pracą należy zapisać w formacie Word z rozszerzeniem .doc lub .docx.

III. Układ pisarski publikacji

1. **Prace oryginalne**
Powinny zawierać następujące części: wstęp, cel, materiał i metody, wyniki, omówienie, wnioski, piśmiennictwo. Objętość pracy nie powinna przekraczać 3000 słów (18000 znaków ze spacjami) wyłączając streszczenie, tytuł i piśmiennictwo. Objętość piśmiennictwa nie powinna przekraczać 40 najbardziej aktualnych publikacji. **Bibliografia musi zawierać także cytowania autorów polskich.**
2. **Prace kazuistyczne**
Skonstruowane tak jak prace oryginalne i nie przekraczające 2000 słów.
3. **Prace przeglądowe (poglądowe)**
Powinny zawierać: wstęp i uzasadnienie wyboru tematu pracy, opis stanu wiedzy, podsumowanie, piśmiennictwo. Całkowita objętość pracy nie może przekraczać 3000 słów. Lista cytowanego piśmiennictwa nie może przekraczać 40 pozycji. **Bibliografia musi zawierać także cytowania autorów polskich.**
4. **Opis nowych badań technik i urządzeń.**
5. **Konstrukcja pracy:**
 - a) **Tytuł** – w języku angielskim i polskim
 - b) **Imiona i nazwiska autorów** – prosimy podać pełne imiona i nazwiska wszystkich autorów
 - c) Nazwa i adresy instytucji w których wykonano pracę – powinny być podane pełne nazwy oraz kompletne adresy wszystkich instytucji.



d) **Streszczenie** – powinno być napisane w języku polskim i angielskim i zawierać następujące elementy: wstęp, cel, metoda i materiał, wyniki, wnioski. Streszczenie maksymalnie może zawierać 300 słów. W pracach poglądowych i kazuistycznych streszczenie nie musi zawierać ww. elementów.

f) **Słowa kluczowe** – trzy do sześciu słów kluczowych w języku polskim i angielskim należy umieścić pod streszczeniem.

d) **Imię i nazwisko, adres, telefon, e-mail głównego autora** – do tego autora będzie kierowana cała korespondencja redakcyjna.

Prosimy także o podanie adresów email wszystkich pozostałych autorów.

g) **Treść pracy** – powinna być czytelnie podzielona według niżej podanej budowy strukturalnej:

- **Wstęp** – ogólny stan wiedzy na dany temat (uzasadnienie podjęcia badań)
- **Założenia i cel pracy** – Założenia jest to główna myśl pracy (hipoteza naukowa). Cel pracy prezentacja zamierzeń (najczęściej w kilku punktach) na które odpowiadamy w rozdziale „Wnioski”
- **Materiał i metody** – badana grupa, użycie metody badawczej, analiza statystyczna
- **Wyniki** – ujęcie czytelne, zwięzłe i precyzyjne
- **Omówienie** – zakres osiągniętych założonych celów pracy, na ile wyniki są oryginalne, na ile potwierdzają dane z piśmiennictwa, napotkane ograniczenia w metodach, jakie znaczenie kliniczne może mieć praca.
- **Wnioski** – są konkluzją pracy stanowią jej kwintesencję odpowiedzi na każdy punkt zawarty w celach publikacji.
- **Podziękowania** – dla osób i instytucji które pomogły w realizacji pracy.
- **Piśmiennictwo** – musi zawierać wykaz wszystkich wymienionych w tekście źródeł bibliograficznych w kolejności cytowania, ponumerowanych kolejno, jedno pod drugim. Numery w tekście pracy należy podawać wg kolejności cytowania (nie alfabetycznie), w nawiasie kwadratowym, na końcu zdania. Nie można powoływać się na prace niepublikowane. Pozycje piśmiennictwa powinny zawierać nazwiska i inicjały autorów bez kropki po inicjale imienia; należy przedstawić tylko 3 pierwsze nazwiska oraz dalej [i wsp.] lub [et al.], tytuł pracy, skrót nazwy pisma (wg Index Medicus), rok wydania, tom oraz strony: pierwszą i ostatnią. Rozdziały w książkach lub monografiach powinny być cytowane następująco: nazwisko i inicjały autorów, tytuł rozdziału, tytuł książki, nazwisko i inicjał redaktora książki, nazwa wydawcy, miejsce wydania, rok, strony. Przykłady:

Artykuł w czasopiśmie

Hlavaty A: Wyniki wolnych przeszczepów ścięgien zginaczy palców ręki. Chir. Narządów Ruchu Ortop. Pol. 1973;38: 595-601.

Książki i monografie

Herold G: Medycyna wewnętrzna, PZWL, Warszawa 1997.

Rozdział w książce

Tachdjian M: *Congenital metatarsus varus*. [in:] *Pediatric Orthopaedics*, red. Tachdjian M, WB Saunders, Philadelphia 1990: 261-280.

Materiały konferencyjne

Łabuć A: Leczenie wad wrodzonych kończyny górnej. 60-lecie działalności Katedry i Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, 25 listopada 2013, Gdańsk, Polska, Exemplum, Poznań 2013.

Materiały z Internetu

Annual Report 2008. Swedish Knee Arthroplasty Register.

http://www.knee.nko.se/english/online/uploadedFiles/112_SVK_2008Engl_1.1.pdf.

6. Warunki techniczne przygotowania pracy:

- czcionka: 12 punktów Arial lub Times New Roman; prosimy tekstu nie formatować;
- interlinia: 1,5;
- wyrównanie tekstu: do lewego marginesu;
- marginesy: z każdej strony powinny wynosić 2,5 cm;
- akapity: jeśli mają się zaczynać od „wcięcia” prosimy używać klawisza TAB (a nie spacji);
- tabele: mogą być umieszczone w tym samym pliku co tekst pracy; powinny one zawierać tytuł w języku polskim i angielskim oraz być ponumerowane cyframi arabskimi;
- ryciny i fotografie: wykonane techniką kolorową lub czarno-białą, umieszczone w oddzielnych plikach i zapisane w jednym z następujących formatów: JPG, CDR, TIFF, PPT, AI, EPS o możliwie największej rozdzielczości. Elektronicznie zapisane fotografie powinny posiadać rozdzielczość 300 dpi, zapis JPG lub TIFF, AI, EPS. Ryciny i fotografie należy ponumerować według kolejności pojawiania się w tekście cyframi arabskimi i opisać w języku polskim oraz angielskim. Odwołania do ilustracji muszą być zaznaczone w tekście;
- skróty: należy objaśniać przy pierwszym wystąpieniu w tekście (dotyczy to także streszczenia). W tytule pracy zalecamy unikać używania skrótów;
- wyniki badań laboratoryjnych, odpowiednie normy i odchylenia standardowe powinny być wyrażone w jednostkach SI.

7. Redakcja nie zleca tłumaczenia prac na język angielski, nie dokonuje korekty anglojęzycznej, ani nie finansuje tłumaczy. Autorzy wykonują tłumaczenia we własnym zakresie lub zlecają ich przetłumaczenie. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za poprawność tłumaczenia.

Redakcja Chirurgii Narządów Ruchu i Ortopedii Polskiej

